**Проект «Ягоды нашего края»**

Групповой, познавательно-исследовательский.

Участники проекта: дети, родители, воспитатели группы.

Актуальность темы:

Когда люди болеют, как правило, они сразу бегут в аптеку и покупают дорогостоящие лекарства. А ведь северные ягоды - это природная аптека. В них содержится много витаминов. Благодаря своему натуральному происхождению эти витамины очень полезны и легко усваиваются организмом. Ягоды всегда помогали нашим предкам восстановить силы, сохранить свое здоровье, удивительную жизненную энергию и молодость. И мы решили узнать больше о сибирских ягодах – землянике, красной смородине, черной смородине, малине, голубике,бруснике, шиповнике.

Гипотеза. Действительно ли ягоды нашего леса, полезны для здоровья людей?

Цель: Познакомить детей с ягодами нашего края. Изучить полезные свойства ягод и их применение в жизни человека. Прививать детям бережное отношение к природе.

Задачи

1. Формировать у детей знания о ягодах нашего края.

2. Вызвать познавательный интерес к целебным свойствам ягод, изучить применения ягод в жизни человека.

3. Прививать бережное отношение и заботливое к природе, и разумно использовать её ресурсы.

4. Развивать умение делать простые умозаключения и выводы.

Описание проекта

1. этап Подготовительный

- подбор художественной и познавательной литературы;

- просмотр фильмов, презентаций про северные ягоды;

-беседы, наблюдения в природе;

- чтение книг и энциклопедий, рассматривание иллюстраций в книгах;

- домашние задания детям и родителям (сбор материала, подбор рецептов, поход в лес за ягодами)

2. этап Поисковый

1. Узнать все о ягодах нашего леса.

Как выглядит растение, плод?

Где растет ягода?

Какая на вкус ягода?

2. Применение ягод

1. В народной медицине. Узнать какие ягоды могут помочь при лечении разных заболеваний и предупреждение их.
2. В кулинарии. Что можно приготовить из ягод? Правила их хранения.
3. Выставка кулинарных изделий с ягодами.
4. Выяснить, кто еще в природе питается ягодами?
5. Оформить альбомо ягодах нашего края.

3 этап Заключительный

1. Создание презентации «Ягоды нашего леса»
2. Презентация проекта.

Планируемый результат: Дети будут знать, какие ягоды растут в нашем крае, об их целебных свойствах, о применении ягод в медицине, кулинарии. Закрепят знания о бережном отношении к природе.

Вывод: Северные ягоды замечательный подарок короткого сибирского лета - кладезь витаминов и множества полезных веществ, помогающих восстановить здоровье и укрепить иммунитет.

Мы считаем, что выдвинутая гипотеза о том, что, действительно ли ягоды нашего леса, полезны для здоровья людей, подтвердилась